

CO-Q-10 PLUS (コーキューテン プラス)

成分 (1 粒中に) :

補酵素 Q-10	50 mg	レシチン	50 mg
レモンビオフラボノイド	25 mg	ケルセチン	5 mg

CO-Q-10 PLUS には体細胞の全てのエネルギー生産に必要な天然の抗酸化物、補酵素 Q-10 が配合されています。補酵素 Q-10 は細胞を構成する物質の一つで体内の補酵素 Q-10 の量が減少すると健康状態も不調になります。補酵素不足は高血圧、心臓病、狭心症、免疫力低下、歯周病、脱力感、肥満などを引き起こします。補酵素 Q-10 は通常 CO-Q-10 と呼ばれ、動物実験では CO-Q-10 により寿命が延びたことが証明されています。大学の研究によれば肥満症の人々には CO-Q-10 の量が少ないことがあり、サプリメントで補う事で体重をコントロールできることも認められています。体を動かす量が増えるほど CO-Q-10 を摂取する必要があります。特に心臓などエネルギーを多く必要とする組織には必要な物質です。

免疫系統 :

補酵素 Q-10 は免疫サイクルには必要不可欠な物質です。体内の補酵素 Q-10 レベルが上昇すると免疫系統は抗生物質や抗ウイルス剤などからの恩恵をより多く受けることが可能になります。しかし抗生物質は免疫系統を強化することはありません。しかし補酵素 Q-10 は自然な形で免疫系統を刺激し、様々な保護的役割、あるいはその他有益な効果を発揮します。

補酵素 Q-10 はビタミンのような物質で主に心臓の筋肉に存在します。全ての筋肉同様、心臓の筋肉は収縮運動をするのに適切な量のエネルギーを必要とします。補酵素 Q-10 はこのエネルギーの生産を手助けするのです。心臓疾患を持つ人の場合、補酵素 Q-10 を摂取することで狭心症の発作を減少させ、また心臓に痛みを感じるまでの運動量を増量させます。

補酵素 Q-10 を最も多く必要とする組織は、心臓など最も多くのエネルギーを必要とするところです。体内の補酵素 Q-10 の生産能力は年とともに減少するため、年を取るごとに食事からの補酵素 Q-10 摂取に頼らなくてはならなくなるのです。

数千人を対象にしたテストでは、摂取量を増加させても補酵素 Q-10 には毒性がないことが認められました。

利用方法

通常の保健目的では1回1粒を1日1、2回利用します。

保存料、砂糖、スターチ、食塩、麦、イースト、とうもろこし、牛乳、大豆製品、人工香料、人工着色料は含まれていません。

必要な栄養素：

補酵素 Q-10 は体細胞の全てが機能するために必要な栄養素です。私たちは補酵素 Q-10 なくしては生きて行くことができないのです。体内の補酵素 Q-10 レベルが減少すると、健康状態も不調になってゆきます。

科学者たちの間では体内の補酵素 Q-10 量が 25%以上不足すると高血圧、心臓発作、狭心症、免疫不良、歯周病、脱力感、体重増加など多くの病気を引き起こすと信じられており、時には若くして死を招くこともあると言われてしています。

補酵素 Q-10 とエネルギー：

補酵素 Q-10 は CO-Q-10 あるいはユビキノンとして知られています。これはキノン環状物質で、一部の強力な抗がん剤と同じ系列のものと考えられています。CO-Q-10 は生命活動中の分子に酸素を供給したり、あるいはそれらの分子から酸素を取り除いたりすることができます。

細胞は全てミトコンドリアと呼ばれる亜細胞物質を多く含んでいます。ミトコンドリアは体内エネルギーの 95%を生産しています。CO-Q-10 は ATP の生産を行うミトコンドリア膜の必要不可欠な成分の一つです。ATP は元となるエネルギーを生産する細胞分子のことです。

免疫系統と老化：

免疫能力が低いときは CO-Q-10 の量も低いときです。体内の CO-Q-10 レベルが上昇すると免疫力も強化されます。エイズ被害者やその他免疫不良による疾患を持つ人々は抗生物質や抗ウイルス剤である程度の効果を期待することができますが、免疫系統自体を強化させることにはなりません。動物実験では CO-Q-10 を与えることによりマウスの寿命が 50% 伸びたことが認められました。

補酵素 Q-10 は抗酸化物質としての働きがあり、遊離基から細胞を守り、細胞膜の保護となります。CO-Q-10 は自然なかたちで免疫系統を強化し、様々な保護的役割、あるいはその他有益な効果を発揮します。

心臓と血圧：

心臓など最も多くのエネルギーを必要とする組織は最も多くの CO-Q-10 を必要とする場所でもあります。狭心症は心臓の筋肉に酸素が不足している状態をいいます。心臓疾患を持つ人々は CO-Q-10 を摂取することで症状を改善することができます。高血圧の人も通常 CO-Q-10 が不足しています。

CO-Q-10 とダイエット：

アメリカのテキサス大学とベルギーのアンテウエープ大学の研究によると肥満症の人々は CO-Q-10 を食事に取りこむだけで体重を減らすことができるという結果が報告されました。これらの大学の研究では肥満症の人の組織に最大 50% までの CO-Q-10 不足が認められました。

たくさん食べても太らない人は血液中の CO-Q-10 量が非常に高いのです。この素晴らしい酵素は細胞の代謝率を高めるため、自然に減量を促すのです。

歯根膜の健康：

補酵素 Q-10 は全ての組織を保護し、強化します。細胞のレベルでは心臓に加え歯茎も丈夫にします。研究者たちの多くは歯周病が他の組織における CO-Q-10 不足の確かな兆候であると信じています。米国歯科協会によるとアメリカ人のおよそ 87% がなんらかの歯周病を患っていると報告しています。これは栄養状態、特に CO-Q-10 の量と関連がある程度認められています。CO-Q-10 には歯茎の健康を支える役割があると立証されています。

CO-Q-10 の種類：

CO-Q-10 には少なくとも一般的なもので 10 の種類があります。これらは分子の大きさに違いがあり、CO-Q-1 から CO-Q-10 までに分類されます。肝臓は 1 から 9 までの CO-Q を使い CO-Q-10 を作ることができます。肝臓が正常に機能していない場合、CO-Q-10 の体内量は減少してゆきます。特に高齢時や病気の際はそうです。体内の CO-Q-10 生産能力は年とともに減少するため食事からの摂取に頼るほかないのです。

CO-Q-10 の安全性：

数千人を対象にしたテストでは、摂取量を増加させても補酵素 Q-10 には毒性がないことが認められました。植物や動物は CO-Q-10 を土から摂取し、ヒトは様々な CO-Q を含む植物や動物から CO-Q-10 を摂取します。

植物性酵素ベース（基材）

CO-Q-10 は L P I 社の PhytoZyme をベースとして特許の調剤法で調合されています。PhytoZyme には貴重な植物性栄養素から抽出した自然の濃縮エキスが 30 種類以上も含まれています。L P I 社の製品を取り入れることで多くの植物性健康補助物質とその他の微量栄養素の利点をも得ることができます。

CO-Q-10 の服用法：

特に必要量は定められていませんが、より多くのエネルギーが必要なときはより多く摂取する必要があることに注意してください。特に免疫系統、心臓、肥満、変形性疾患の治療などで余分に栄養が必要なときは多めの服用が必要です。L P I 社の CO-Q-10 Plus は 60 粒入りのボトルに入っています。1 回 1 粒から 3 粒を 1 日 1 回から 3 回服用するのをお勧めします。